



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	SARA BIANCO
Indirizzo	VIA STATUTO 5/E LEVATE (BERGAMO)
Telefono	3337143352
E-mail	sarabianco1988@icloud.com

Nazionalità	Italiana
-------------	----------

Data di nascita	24/05/1988
-----------------	------------

Numero di iscrizione all'albo	AA_079175
-------------------------------	------------------

Partita iva	04255640163
-------------	--------------------

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|-------------------------|
| • Date (da – a) | 2018-ATUALMENTE |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Studio Elitropi, Lallio |
| • Tipo di azienda o settore | Studio medico |
| • Principali mansioni e responsabilità | Biologa Nutrizionista |

• Data (da – a)	NOVEMBRE 2015-NOVEMBRE 2016
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto di Alta Complessità Riabilitativa Habilita di Zingonia di Ciserano (BG)
• Tipo di azienda o settore	Istituto di Alta Complessità Riabilitativa
• Tipo di impiego	Tirocinio
• Principali mansioni e responsabilità	Durante il tirocinio mi sono occupata del monitoraggio delle condizioni cliniche dei pazienti, le eventuali modificazioni, l'efficacia e l'appropriatezza del trattamento nutrizionale nei pazienti con grave cerebrolesione acquisita.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	21/12/2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Esame di stato di abilitazione; in seguito iscrizione all'Ordine nazionale dei Biologi
• Date (da – a)	20/12/2016 LAUREA (103/110)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Milano-Interfacoltà di Scienze Agrarie e Alimentari-Medicina e Chirurgia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Titolo della tesi: prevenzione della malnutrizione nei pazienti affetti da grave cerebrolesione acquisita. Con diritto di pubblicazione
• Qualifica conseguita	Nutrizionista
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA (CLASSE LM-61)
• Date (da – a)	2007-2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Torino-facoltà di medicina e chirurgia- Tecnico di Laboratorio Biomedico
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tesi di laurea inserimento di un coloratore automatico per istochimica nella routine di una anatomia patologica (103/110)

• Date (da-a) • Nome e tipo di istituto e formazione • Principali materie/abilità professionali oggetto di studio	Ottobre 20018 - Giugno 2019 SANIS – Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport Esperto in nutrizione sportiva
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Gennaio 2018- Marzo 2018 Scuola di Nutrizione Salernitana Alimentazione nella donna in condizioni fisiologiche e patologiche (PCSO, endometriosi, fertilità, amenoreea ipotalamica), dieta chetogenica, routine ematochimica, alimentazione vegana/vegetariana in gravidanza e allattamento, disturbi dell'alimentazione
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Marzo 2017-Maggio 2017 Nutrimedifor- Milano Fenomeni biologici e patologici che possono influire sullo stato di nutrizione, metodologie necessarie ad effettuare una corretta valutazione nutrizionale, definizione del corretto supporto nutrizionale nelle varie fasi di sviluppo e accrescimento in età pediatrica, tecniche per l'elaborazione di schemi alimentari personalizzati in relazione alle diverse patologie e mirati ad interventi di educazione nutrizionale sulla popolazione
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Dicembre 2017 HACCP System Group- Gruppoparise-Milano Corso di aggiornamento professionale “Consulente per l'igiene degli alimenti e gestione del sistema haccp”

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e
della carriera ma non
necessariamente riconosciute da
certificati e diplomi ufficiali.*

	INGLESE
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Possiedo ottime capacità comunicative e capacità di lavorare in gruppo sviluppate durante gli anni di lavoro all'interno dei negozi e grazie anche all'attività di tirocinio svolta durante il mio percorso universitario

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona padronanza di tutti gli applicativi del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, Power Point, Access, Outlook) e di Internet Explorer. Ottima padronanza di software e hardware in generale (fax, stampanti, scanner, fotocopiatrici, programmi di conversione file, etc.).
Anamnesi nutrizionale, elaborazione diete ed educazione alimentare. Analisi antropometriche. Utilizzo di software specifici per elaborazione di piani alimentari.
Gestione e supporto del paziente

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Grazie alle molteplici esperienze maturate durante il mio percorso formativo, sono state acquisite innumerevoli competenze, tra le quali ottime interazioni con il pubblico e i colleghi. Fortemente motivata, flessibile e dinamica per dare il massimo attraverso la propria competenza e professionalità.

PATENTE O PATENTI

In possesso della patente B, automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Ho deciso di intraprendere questo percorso universitario per la passione che ho per una sana alimentazione e come questa abbia un impatto così forte sulla nostra salute, sulla prevenzione e cura di molte patologie.

Secondo la direttiva attualmente in vigore autorizzo al trattamento dei miei dati personali.

